

Conférence sur le sommeil de l'enfant

organisée par le Comité Nationale de l'Enfance

Le lundi 12 décembre 2016

Maison des Associations, 22 rue de la Saïda, 75015 Paris.

Les étapes du développement du sommeil de l'enfant et ses principaux troubles.

Docteur Hélène de Leersnyder. Pédiatre

La connaissance des étapes de maturation des états de vigilance et de l'installation du rythme jour/nuit chez l'enfant permet de mieux cerner les troubles possibles du sommeil. A chaque étape correspond certaines fragilités importantes à connaître pour prévenir et prendre en charge les problèmes de sommeil, par les pédiatres mais aussi les professionnels amenés à suivre des enfants, à conseiller des parents ou informer des familles.

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil en pédiatrie

Docteur Guillaume Aubertin. Pédiatre. Service de pneumologie. Hôpital Trousseau.

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil concerne le jeune enfant, surtout entre 2 et 7 ans. A cet âge, le développement du tissu lymphoïde entraîne une hypertrophie des amygdales et des végétations favorisant l'obstruction des voies aériennes supérieures au cours du sommeil. Le dépistage de ces apnées est important pour prévenir les complications, qui peuvent être multiples. Les critères diagnostiques et la prise en charge ont évolué ces dernières années.

Les indications et l'utilisation pratique de la mélatonine dans les troubles du sommeil de l'enfant

Docteur Hélène de Leersnyder. Pédiatre

La mélatonine est l'hormone physiologique du sommeil normalement sécrétée par l'organisme. Son utilisation chez l'enfant se développe et est particulièrement indiquées dans certaines pathologies au prix d'effets indésirable minimales. Les études pédiatriques sont relativement récentes et les indications officielles encore restreintes. Ce médicament ne peut se substituer aux prises en charges pédiatriques générales et aux mesures d'hygiène du sommeil indispensables.